

PROGRAMACIÓN A DESARROLLAR

**CONVENIO
EXTRAESCOLARES MAESTR@S
CEIP NTRA SRA DE LA ARRIXACA**

**ACTIVIDAD DE
FUTBOL-SALA**

HORARIO : LUNES Y MIERCOLES 16:00 A 18:00 HORAS

ÍNDICE

1. Presentación del proyecto
2. Objetivos generales
3. Organización de grupos, espacios y horarios
4. Programación deportiva de la temporada
5. Metodología de trabajo
6. Prevención y seguridad
7. Cuotas de la actividad

1. Presentación del proyecto

Proyecto de Fútbol Sala para el Colegio Ntra. Sra. de la Arrixaca (Murcia)

La **Asociación de Actividades Extraescolares Maestr@s**, presidida por **Juan Alcaraz Mirete**, desea presentar al **Colegio Ntra. Sra. de la Arrixaca** su proyecto deportivo y educativo con el objetivo de iniciar una nueva etapa de colaboración mediante la organización de actividades extraescolares de fútbol sala.

Nuestra asociación desarrolla su labor en el municipio de Murcia desde el año **2004**, cuando inició su actividad en diferentes pabellones y colegios .

A lo largo de estos más de veinte años hemos trabajado con cientos de alumnos y alumnas, convirtiéndonos en un referente para numerosas familias que buscan una formación deportiva de calidad basada en valores educativos y en el desarrollo personal de sus hijos.

En la actualidad desarrollamos nuestra actividad en el **CEIP María Maroto**, Pabellón Mpal de Beniján donde continuamos promoviendo el deporte como una herramienta educativa. Asimismo, colaboramos con el **CD Los Buenos Libros**, fortaleciendo el deporte base en nuestro entorno, y mantenemos un **convenio de colaboración con ElPozo Murcia Futsal**, una de las entidades de mayor prestigio del fútbol sala nacional e internacional. Esta colaboración nos permite enriquecer nuestro proyecto y acercar a nuestros alumnos y alumnas a un modelo de formación deportiva de calidad.

Uno de los aspectos que mejor define nuestra forma de trabajar es que buscamos que los alumnos y alumnas disfruten del deporte desde una perspectiva educativa y formativa, donde la participación y el aprendizaje sean siempre la prioridad. Por este motivo organizamos una **liguilla entre las distintas escuelas y centros en los que desarrollamos nuestra actividad**, creando un espacio de convivencia en el que todos los participantes tienen la oportunidad de jugar, aprender y compartir experiencias. En estos **encuentros el resultado es secundario**; lo verdaderamente importante es que los niños y niñas disfruten del deporte, desarrollen valores como el respeto y el compañerismo y vivan una experiencia positiva que fortalezca su motivación por la práctica deportiva.

Nuestro compromiso con el **Colegio Ntra. Sra. de la Arrixaca** es ofrecer una actividad extraescolar de calidad, adaptada a las necesidades del alumnado y desarrollada en un entorno seguro, educativo y motivador.

Después de más de veinte años de experiencia, seguimos manteniendo la misma ilusión del primer día: **educar a través del deporte, formando personas antes que jugadores**. Nuestro objetivo es que cada niño y cada niña encuentre en el deporte un espacio donde crecer, disfrutar, hacer amigos y desarrollar valores que le acompañarán durante toda su vida.

Agradecemos al Colegio Ntra. Sra. de la Arrixaca la oportunidad de presentar nuestro proyecto y quedamos a su disposición para ampliar cualquier información y estudiar conjuntamente la mejor forma de implantar esta actividad en beneficio de toda la comunidad educativa.

2. Objetivos generales

La actividad de fútbol sala tiene como finalidad contribuir al desarrollo integral del alumnado mediante la práctica deportiva, favoreciendo su desarrollo físico, social, emocional y educativo.

Los objetivos generales de la actividad son los siguientes:

- Fomentar la participación activa del alumnado en la práctica físico-deportiva, favoreciendo la adquisición de hábitos saludables desde edades tempranas.
- Promover un estilo de vida activo y saludable mediante la realización regular de actividad física adaptada a las características y necesidades de cada grupo de edad.
- Desarrollar las capacidades motrices básicas y específicas a través de situaciones de juego y actividades adaptadas al nivel evolutivo del alumnado.
- Mejorar la coordinación, el equilibrio, la orientación espacial, la velocidad de reacción y otras capacidades físicas fundamentales para el desarrollo deportivo.
- Potenciar la autonomía personal, la autoestima y la confianza en las propias capacidades mediante la consecución de objetivos individuales y colectivos.
- Favorecer el aprendizaje y perfeccionamiento de los fundamentos técnicos básicos del fútbol sala: conducción, pase, control, recepción y finalización.
- Iniciar al alumnado en los conceptos tácticos básicos del juego, fomentando la comprensión de las diferentes situaciones que se producen durante la práctica deportiva.
- Desarrollar la capacidad de trabajo en equipo, la cooperación y la comunicación entre compañeros como elementos fundamentales para la consecución de objetivos comunes.
- Promover valores educativos esenciales como el respeto, la responsabilidad, el compañerismo, la tolerancia, la solidaridad y el juego limpio.
- Fomentar el respeto hacia las normas, los árbitros, los compañeros, los adversarios y las instalaciones deportivas.
- Utilizar el deporte como herramienta educativa para la resolución pacífica de conflictos y el desarrollo de habilidades sociales.

- Favorecer la inclusión y la igualdad de oportunidades, garantizando la participación de todo el alumnado independientemente de su nivel deportivo o condición personal.
- Concienciar sobre la importancia de la prevención de lesiones, el calentamiento adecuado, la hidratación y los hábitos de recuperación tras la actividad física.
- Desarrollar progresivamente la capacidad de toma de decisiones en situaciones reales de juego, favoreciendo la creatividad y la iniciativa personal.
- Valorar el esfuerzo, la constancia y la superación personal como elementos fundamentales para el aprendizaje y la mejora continua.
- Utilizar la práctica deportiva como una alternativa saludable de ocio y tiempo libre, favoreciendo hábitos que puedan mantenerse a lo largo de la vida.

3.Organización de grupos, espacios y horarios:

Para continuar con nuestra actividad como hasta la fecha proponemos el siguiente cuadrante de horas y días .

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
DE 16:00 A 17:00	De 1° a 4° Curso		De 1° a 4° Curso	
DE 17:00 A 18:00	5° y 6° Curso		5° y 6° Curso	

4. Programación deportiva de la temporada:

BLOQUE GENERAL PRIMER TRIMESTRE (sep/oct/nov/dic)

Objetivos específicos

- Familiarización con el balón y el espacio de juego.
- Adquisición de habilidades técnicas básicas.
- Desarrollo de hábitos de calentamiento.

Contenidos técnicos

- Conducción del balón.
- Pase y recepción.
- Golpeo y lanzamiento a portería.
- Control orientado.

Contenidos tácticos

- Ocupación racional del espacio.
- Conceptos básicos de ataque y defensa.
- Iniciación al trabajo por posiciones.

Preparación física

- Coordinación general.
- Agilidad.
- Equilibrio.
- Calentamiento y vuelta a la calma.

Educación en valores

- Respeto a las normas.
- Juego limpio.
- Compañerismo y cooperación.

Seguridad y primeros auxilios

- Identificación de lesiones deportivas frecuentes.
- Actuación básica ante golpes, torceduras y hemorragias nasales.

BLOQUE GENERAL SEGUNDO TRIMESTRE (ene/feb/marzo)

Objetivos específicos

- Consolidar los fundamentos técnicos adquiridos.
- Introducir conceptos tácticos colectivos.

Contenidos técnicos

- Conducción avanzada.
- Pase y recepción en movimiento.
- Utilización progresiva del pie no dominante.
- Finalización y tiro a portería.

Contenidos tácticos

- Funciones según la posición de juego.
- Introducción al sistema 1-2-2.
- Apoyos y coberturas básicas.

Preparación física

- Resistencia aeróbica adaptada.
- Coordinación específica.
- Velocidad de ejecución.

Educación en valores

- Responsabilidad individual dentro del equipo.
- Gestión positiva del error.

Seguridad y primeros auxilios

- Protocolos básicos de actuación ante lesiones leves.

BLOQUE GENERAL TERCER TRIMESTRE (abril/may/junio)

Objetivos específicos

- Aplicar los conocimientos adquiridos en situaciones reales de juego.
- Mejorar la toma de decisiones.

Contenidos técnicos

- Perfeccionamiento de las acciones técnicas.
- Finalización en situaciones de oposición.
- Utilización del pie no dominante.

Contenidos tácticos

- Consolidación del sistema 1-2-2.
- Situaciones reales de juego.
- Iniciación a acciones sencillas de estrategia.

Preparación física

- Velocidad de reacción.
- Coordinación específica.
- Resistencia adaptada a la competición.

Educación en valores

- Autonomía.
- Liderazgo positivo.
- Deportividad.

Seguridad y primeros auxilios

- Prevención de lesiones.
- Hábitos de recuperación e hidratación.

5. Metodología de trabajo:

La metodología utilizada será activa, participativa y adaptada a las características evolutivas de cada grupo de edad.

Las sesiones combinarán:

- Juegos motores.
- Ejercicios técnico-tácticos.
- Situaciones reducidas de juego.
- Partidos adaptados.
- Actividades de educación en valores.

El aprendizaje se desarrollará de forma progresiva, favoreciendo la participación de todo el alumnado y respetando los diferentes ritmos de aprendizaje.

6. Prevención y seguridad:

Durante el desarrollo de la actividad se garantizará:

- Supervisión permanente del alumnado.
- Correcta utilización de materiales e instalaciones.
- Hidratación adecuada.
- Aplicación de protocolos básicos de actuación ante incidencias.
- Adaptación de cargas de trabajo a la edad y nivel de los participantes.

7. Cuotas de la actividad :

Con el fin de ofrecer distintas opciones que se adapten a las necesidades de las familias, la actividad podrá realizarse mediante las siguientes modalidades:

- **Pago trimestral: 60 € por trimestre.**
- **Pago mensual: 22 € al mes.**

Además, de forma **totalmente voluntaria**, los alumnos y alumnas que deseen participar en el campeonato que organiza la asociación abonarán una **cuota única de 15 €**, que se realizará durante el **segundo trimestre**.

Esta cuota incluye la organización y participación en el campeonato, así como la entrega de una **camiseta de juego** y una **medalla** para cada participante al finalizar la competición.

La participación en este campeonato es **opcional** y no es necesaria para formar parte de la actividad extraescolar.